

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«12» апреля 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Запеканка творожная со сушеными яблоками	19,33	11,03	25,26	281,81	150	
2	Сыр швейцарский	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
	Сыр Российский	4,09	4,6	0,49	60	15	
3	Яб.-макеток с яблоком	3,9	3,0	17,28	107,88	180	
	Яблоко	0,6	0,6	14,7	40,5	100	
	Итого						56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Борщ со свеклой капуста и картофелем	1,4	4,1	9,6	83,3	250	
2	Сыр швейцарский	1,8	0,2	12,1	63,6	80	
3	Картофельное пюре	2,1	3,6	13,6	94,5	180	
4	Рыба, тушеная с овоща ми в томатном соусе	8,1	4,3	2,1	81,5	100	
5	Каша из овсян с сухофруктами	0,63	0,00	28,04	47,4	100	
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.